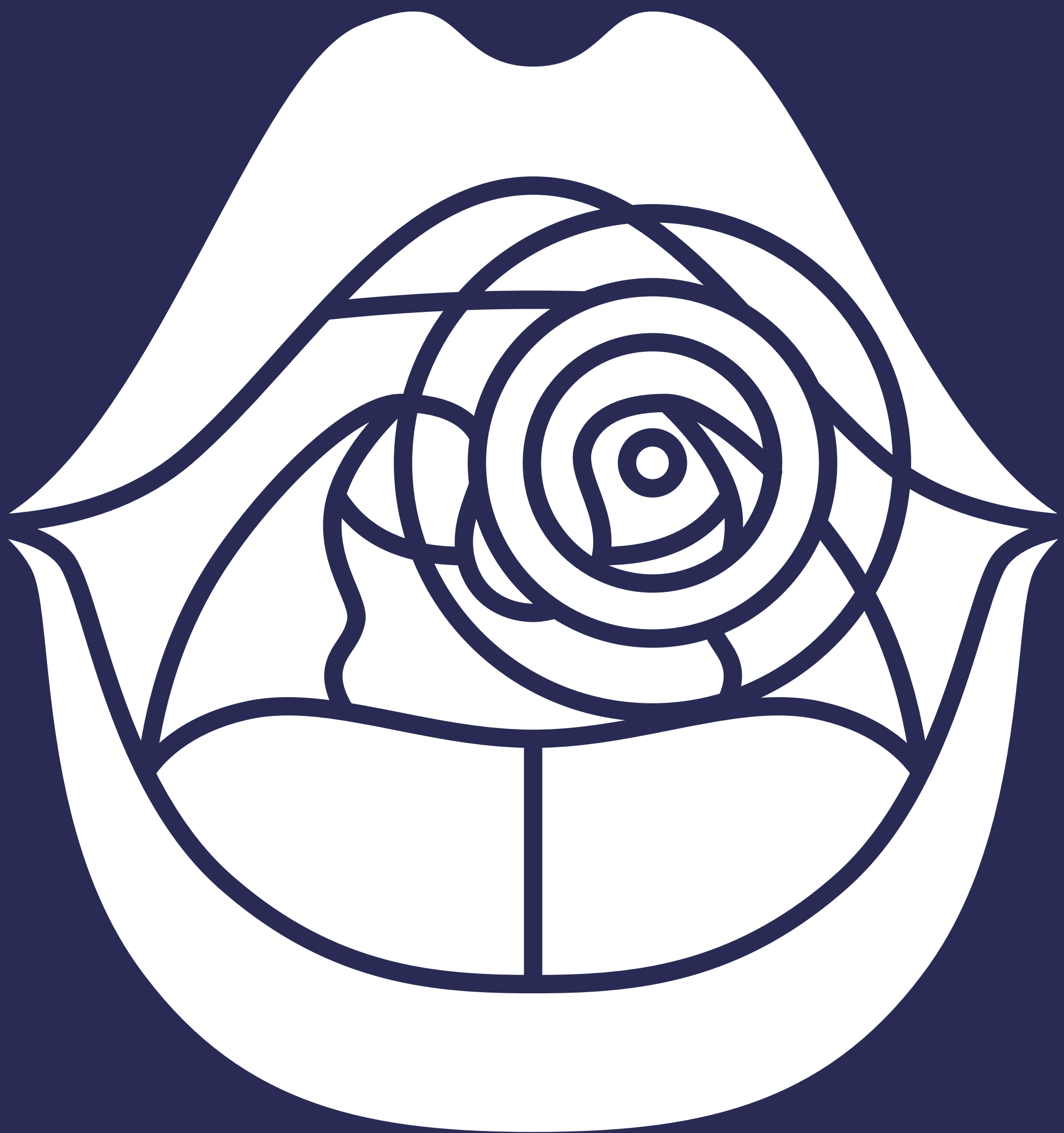


Amigdalectomía

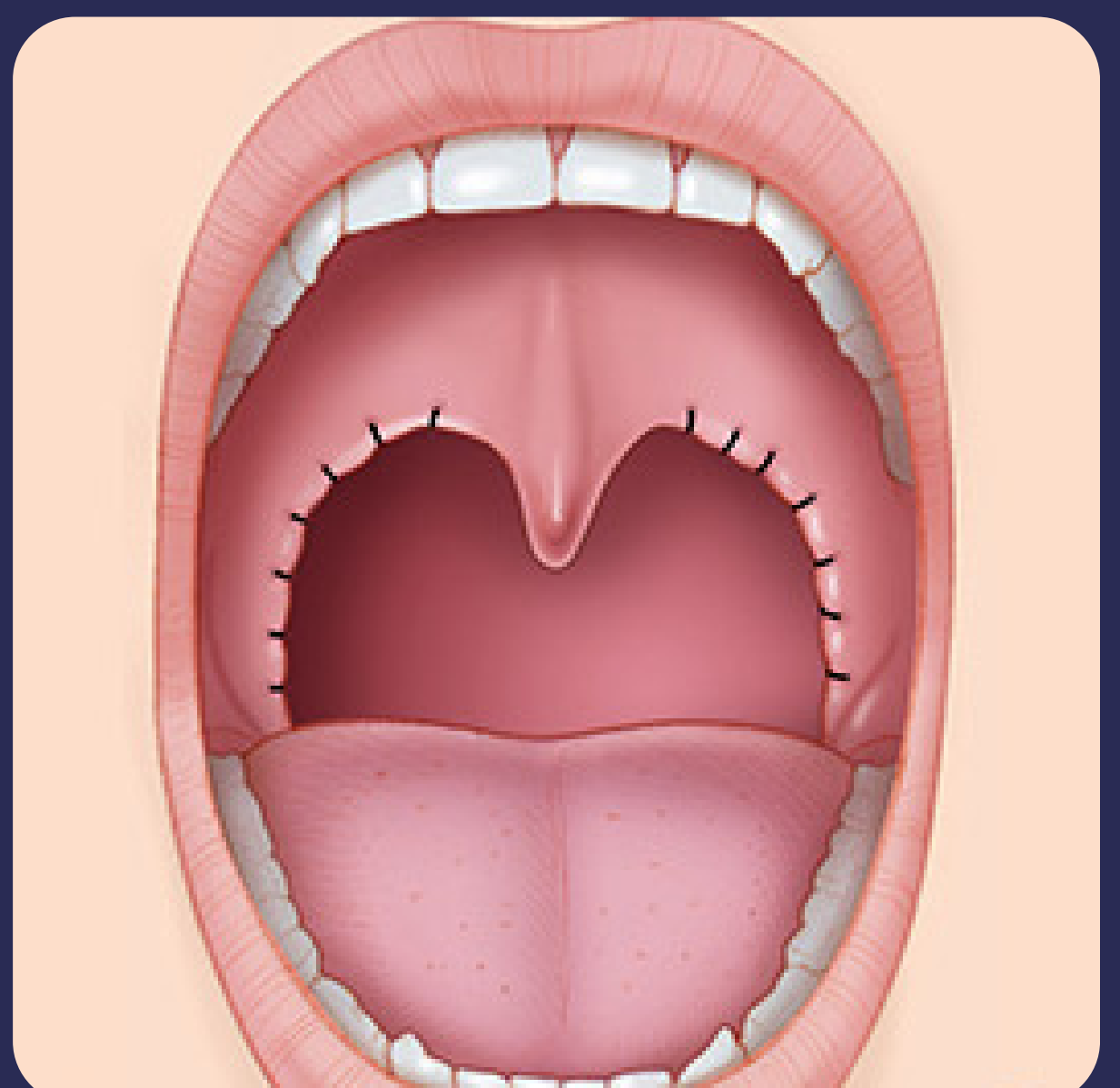
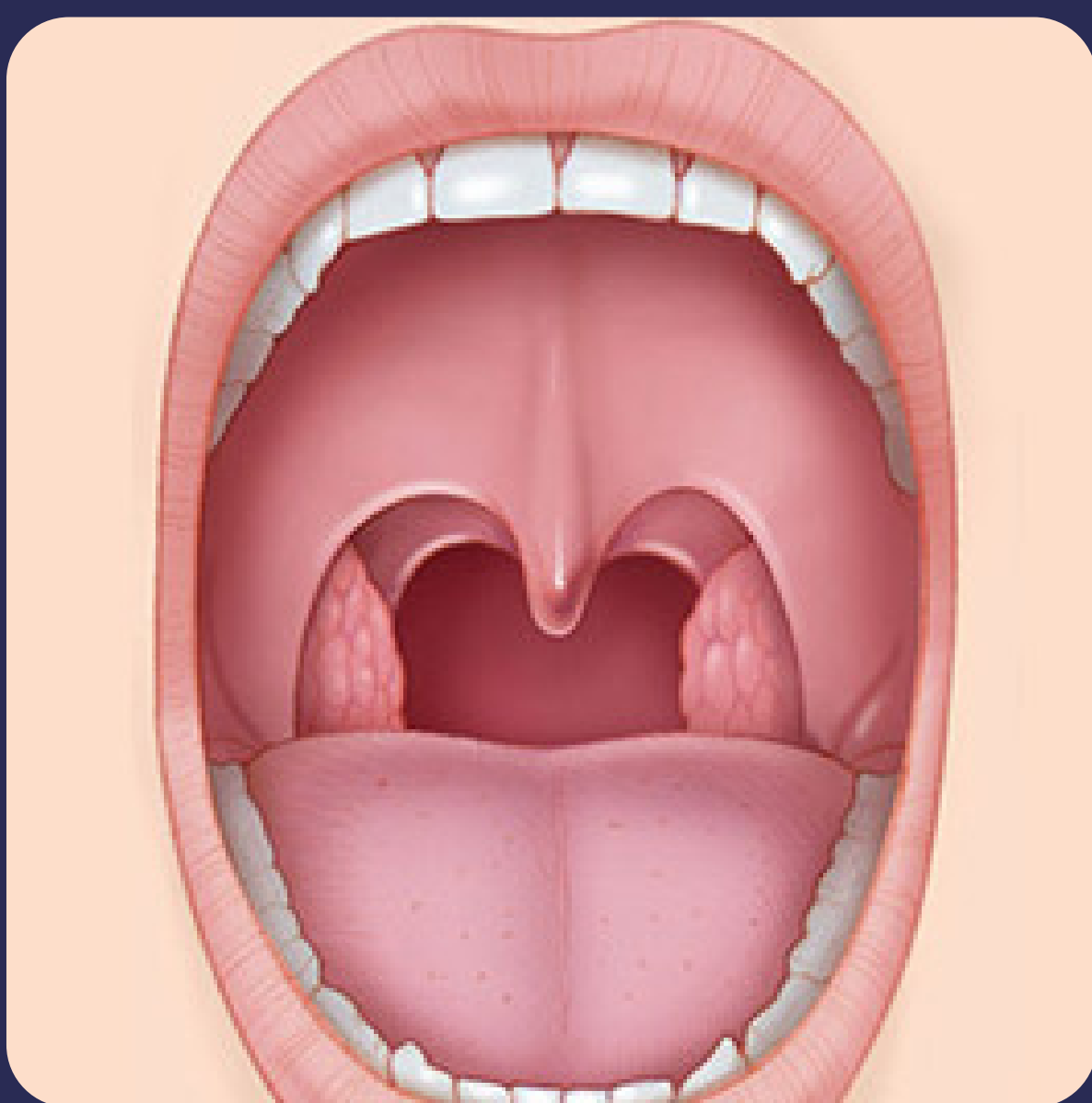


Otorrinolaringología

Procedimiento quirúrgico

La amigdalectomía es la intervención quirúrgica en la que se extirpan las amígdalas, situadas en ambos lados del paladar. La operación se suele efectuar bajos anestesia general y a través de la boca.

- Bajo anestesia general
- Ingreso hospitalario de 24 a 72h
- Reposo relativo de 5 a 7 días
- Evitar actividad física 14 días



Período postoperatorio

POSTOPERATORIO EN CLÍNICA

Puede notarse, durante las primeras horas, la saliva teñida de sangre o incluso pueden aparecer vómitos de sangre oscura, ya digerida, y que están en relación con la sangre deglutida durante la intervención. También pueden ser normales las heces oscuras en los días inmediatos por el mismo motivo. Al principio, la alimentación consistirá sólo en líquidos y posteriormente alimentación blanda hasta completarse la cicatrización. La duración del ingreso hospitalario es variable.

POSTOPERATORIO EN DOMICILIO

Tras la intervención aparecen molestias dolorosas en el momento de tragar que suelen ser intensas y prolongarse a lo largo de 10 o 15 días, irradiándose hacia los oídos, debiéndose por ello administrar calmantes. Durante los primeros días puede percibirse mal aliento. Al abrir la boca y examinar la garganta pueden verse sendas zonas grisáceas o blanquecinas en el lugar que ocupaban las amígdalas. Esto es normal y corresponde al proceso de cicatrización de la zona.

RIESGOS

Es posible que se produzca una hemorragia de cierta intensidad durante el período posterior a la intervención. Desde las 24h hasta los 7 días post intervención. Esto puede solucionarse con medidas locales o obligar a una reintervención para su control.

Consejos postoperatorio

DIETA POSTOPERATORIA

- DIA 1 A 3: líquidos fríos, helados, yogurt, gelatina, flan, agua, etc.

**No pan con corteza ni galletitas. No tomar aspirina.*

**No bebidas gaseosas. Evitar los alimentos ácidos: cítricos, vinagre, jugos, etc.*

- DIA 4: papillas tibias, pastas, puré, caldo, pollo finamente picado, compotas, etc.
- DIA 5 en adelante: agregar alimentos de forma progresiva hasta volver a una dieta habitual.

**Medicación analgésica según recomendación médica.*

**Reposo relativo 7 días.*

MOTIVOS DE CONSULTA EN NUESTRO SERVICIO DE URGENCIAS EN PERÍODO POSTOPERATORIO

En caso de presentarse hemorragia por la boca que no se autolimita con 10 minutos.

Si aparece fiebre mayor a 38°C y/o dolor facial importante que no mejora con medicación analgésica o antitérmica.



Otorrinolaringología
Sagrada Familia



Contacto

935 100 033

www.orsagradafamilia.com

consulta@orsagradafamilia.com

[@orl.sagradafamilia](https://www.instagram.com/orl.sagradafamilia)