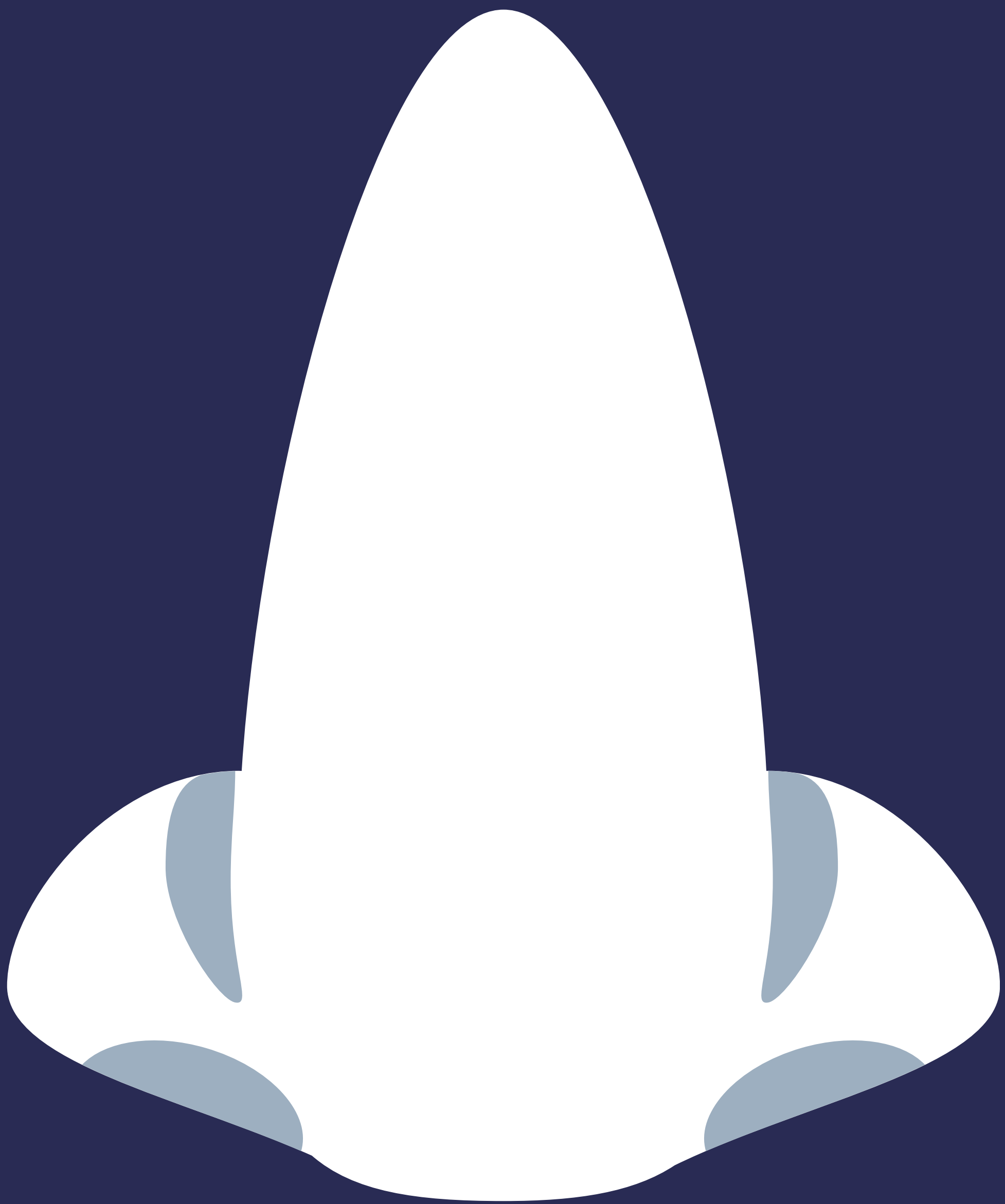


Septoplastia



Otorrinolaringología

Procedimiento quirúrgico

Llamamos septoplastia a la técnica quirúrgica que tiene como finalidad la corrección de las deformidades del tabique nasal. Consiste, básicamente, en la extirpación, remodelación y reposición de los fragmentos de cartílago o de hueso que no se hallan en la posición correcta y que son responsables de las alteraciones en el funcionamiento nasal. Esta intervención se realiza mediante una o varias incisiones que se realizan en el interior de las fosas nasales.

Si además de la deformidad del tabique nasal los cornetes nasales están aumentados de tamaño se puede asociar una cirugía de reducción de los mismos.

- Bajo anestesia general
- Ingreso hospitalario de 24 a 72h
- Reposo relativo de 5 a 7 días
- Evitar actividad física 14 días

Período postoperatorio

POSTOPERATORIO EN CLÍNICA

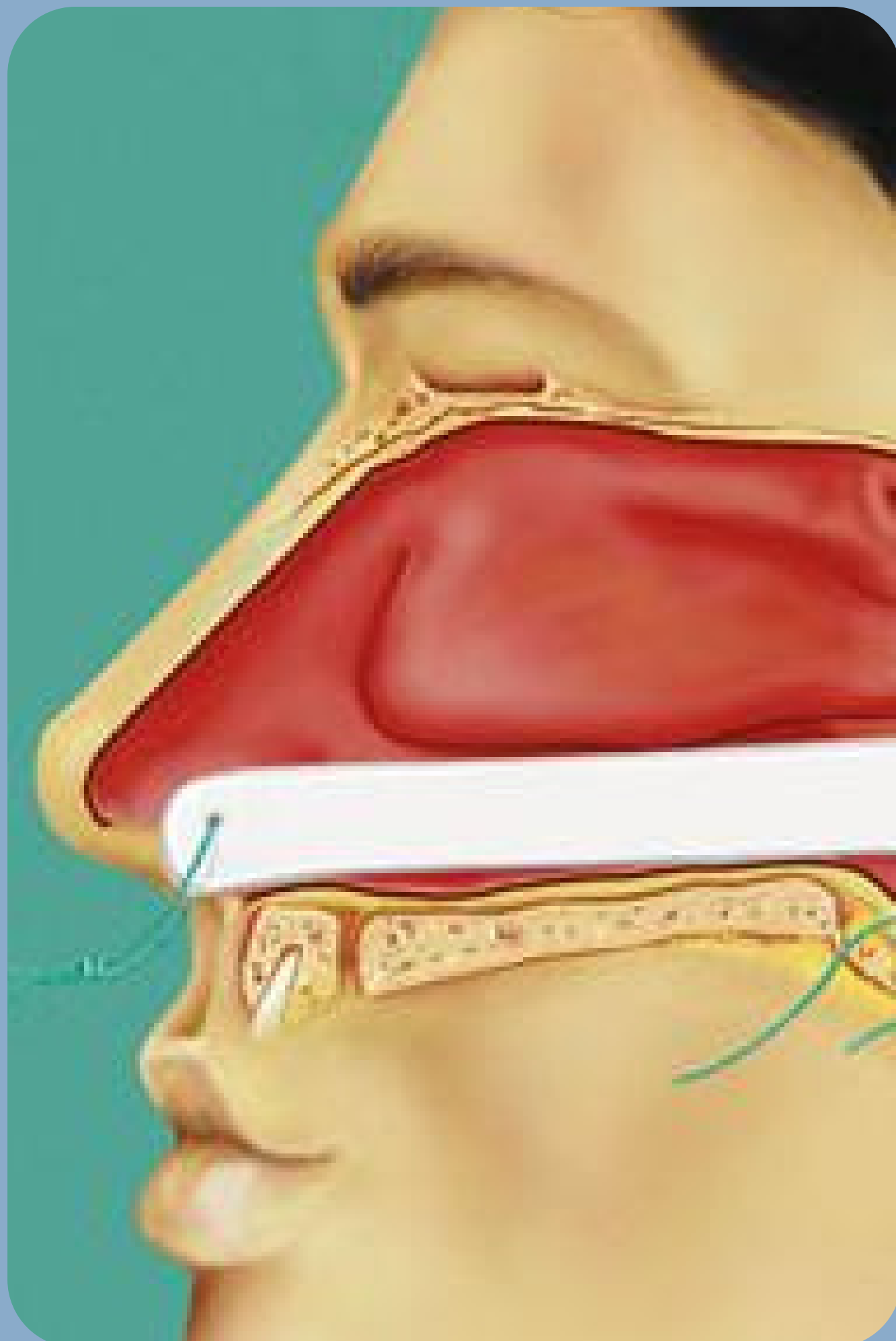
Habitualmente el paciente puede reiniciar la dieta oral a las 4 horas posteriores a la cirugía, así como la sedestación. Deberá mantener reposo relativo y evitar actividad física intensa. Tras la intervención se puede colocar un taponamiento nasal durante un tiempo variable. El taponamiento suele ocasionar molestias, tales como dolor o pesadez de cabeza, sensación de taponamiento de oídos, molestias al masticar y sequedad de garganta. Estas molestias se atenúan con tratamiento sintomático. Los taponamientos pueden tener que complementarse con antibioterapia oral para evitar infecciones nasosinusales. Durante las primeras horas del taponamiento, suele drenar por la nariz un líquido sanguinolento, se considera normal.

POSTOPERATORIO EN DOMICILIO

Después de la intervención, puede aparecer dolor en la región nasal, con irradiación a la región facial y craneal. También pueden aparecer vómitos sanguinolentos con coágulos que, durante las primeras horas, se consideran normales.

Estos coágulos son la manifestación de la sangre deglutida y no precisan tratamiento. La sensación de taponamiento puede persistir en los días posteriores a la retirada del taponamiento a causa de la inflamación secundaria a la cirugía.

En el postoperatorio es muy importante la realización de lavados nasales en ambas fosas nasales mediante suero fisiológico, para la eliminación de costras que puedan dificultar la respiración nasal. Se recomienda mantener esta terapia durante los 3 meses posteriores a la cirugía.



MOTIVOS DE CONSULTA EN NUESTRO SERVICIO DE URGENCIAS EN PERÍODO POSTOPERATORIO

En caso de presentarse, hemorragia por la nariz o por la boca que no se autolimita con 10 minutos de taponamiento local.

Si aparece fiebre mayor a 38°C y/o dolor facial importante que no mejora con medicación analgésica o antitérmica.



Otorrinolaringología
Sagrada Familia



Contacto

935 100 033

www.orsagradafamilia.com

consulta@orsagradafamilia.com

[@orl.sagradafamilia](https://www.instagram.com/orl.sagradafamilia)